

# PROGRAMME

## Vendredi 1 :

15h00 : Répartition des chambres/nourriture/préparation

16h00 : Petite présentation de chacun dans la salle,

16h30 : Rappel/apprendre : protection/ nettoyage subtil.

Soirée : Explication Breathwork suivi par un atelier de Reconnexion à sa véritable force intérieure (en se séparant de ce qu'on a reçu ou donné), via une méditation guidée.

## Samedi 2 :

Début 8h30 :

- Technique de magnétisme,
- Utilisation du son sur le corps,
- Fin du nettoyage de chacun débuté la veille,
- Technique de libération autonome des charges émotionnelles,
- Libération Trans Générationnelle **ou** Technique libération phobie ou peur,
- Exercice sur le pardon (3 versions),
- Soirée papotage et/ou petit voyage tambour

## Dimanche 3 :

Début 7h45 : Avant le petit déjeuner

- Breathwork avant le Petit déjeuner
- Nettoyage Système Nerveux, cerveau, yeux, système digestif (au choix en fonction des participants, on va se laisser guider en fonction de ce qui viendra). Questions, etc...
- Repas,
- Chargement des affaires dans les voitures,
- Intégration des moments magiques du weekend,
- En fonction de la météo, connexion avec la nature, ou exercices de perceptions, ou visite lieu énergétique environnant, etc...
- Départ (15h-16h),

A l'issue de ce stage, des prises de conscience peuvent vous être révélées, et cette reconnexion avec vous est magique.

Toutefois, après chaque révélation, il est bien souvent précieux de ne pas prendre des positions immédiatement, et laisser des résolutions évidentes mûrir (la vie n'est pas un sprint, juste un marathon).