

# LIVRET

## « Un pas vers l'énergie »



By Sébastien

- « *Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal. C'est le courage de continuer qui compte.* », **Winston Churchill**
- « *La seule limite à notre épanouissement de demain sera nos doutes d'aujourd'hui.* », **Franklin Delano Roosevelt**
- « *Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.* », **Nelson Mandela**
- « *Vous ne pouvez pas être ce gamin qui reste figé en haut du toboggan en réfléchissant. Vous devez glisser.* », **Tina Fey**
- « *J'ai appris il y a longtemps qu'il y a quelque chose de pire que de rater l'objectif : ne pas passer à l'action.* », **Mia Hamm**
- « *Plus tard, il sera trop tard. Notre vie, c'est maintenant.* », **Jacques Prévert**
- « *Prends le temps de réfléchir, mais lorsque c'est le moment de passer à l'action, cesse de penser et vas-y.* », **Andrew Jackson**
- « *Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.* », **Martin Luther King**
- « *Tu ne sais jamais à quel point tu es fort, jusqu'au jour où être fort reste ta seule option.* », **Bob Marley**
- « *Il y a au fond de vous de multiples petites étincelles de potentialités ; elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites.* », **Wilferd Arlan Peterson**
- « *Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris.* », **Oscar Wilde**

Merci à ma famille de me permettre de continuer à me déployer chaque jour,

# SOMMAIRE

|    |                            |         |
|----|----------------------------|---------|
| 1  | Déontologie                | Page 4  |
| 2  | La Coque Violette          | Page 5  |
| 3  | La Loi d'attraction        | Page 6  |
| 4  | Coupe-Feu / Coupe-Sang     | Page 9  |
| 5  | Les Entités                | Page 10 |
| 6  | Le Nettoyage des Personnes | Page 11 |
| 7  | Le nettoyage des objets    | Page 12 |
| 8  | Coque Personne             | Page 12 |
| 9  | Nettoyage Maison           | Page 13 |
| 10 | Protection Maison          | Page 14 |
| 11 | Ici et Maintenant          | Page 15 |
| 12 | Bonus                      | Page 16 |
| 13 | Bibliographie              | Page 17 |
| 14 | Décagone                   | Page 18 |

Je vous demande de garder ce livret/lien pour vous. Ce sont des mois de travail condensé pour vous aider. Thierry & Myriam m'ont d'ailleurs beaucoup aidé à le faire et je les en remercie très sincèrement. Ne pas le partager svp.

Je compte sur votre intégrité.

## 1. Déontologie

- Ne pas faire de promesse, mais fera tous son possible pour aider la personne
- Les soins énergétiques ou le magnétisme sont reconnus administrativement mais n'est ni réglementé, ni codifié, et est non officiellement reconnues
- Ne pas faire de diagnostic, nous ne sommes pas des médecins,
- Le magnétisme, l'énergétique ne remplacera jamais la médecine conventionnelle,
- Les mineurs doivent être accompagnés des parents durant une séance en présentiel ou à défaut être filmés.
- On doit TOUJOURS avoir l'autorisation sans aucune ambiguïté de la personne pour faire le soin
- Secret Professionnel : On évite de dire que l'on a travaillé sur telle ou telle personne dans le voisinage, dans la famille, aux personnes qui nous ont envoyés une personne, etc...
- Pour les personnes dans le coma, c'est une exception, on peut faire le soin, mais prononcer avant le début du soin :  
« *Si ce que je fais ne dois pas être fait, que cela soit purement et simplement annulé* »,  
Et s'écouter +++ pour ce cas.
- En aucun cas, le thérapeute ne dispense de traitement médical, ne s'oppose jamais à une intervention chirurgicale, ne demande jamais à un client de stopper un traitement médical ou d'interrompre des examens ou des investigations nécessaires à déterminer la cause ou l'origine d'une maladie potentielle. Seul le médecin traitant ou un spécialiste est à même de prendre ce genre de décisions.
- Le thérapeute pourra même engager son client à consulter un médecin ou un spécialiste plus à même de traiter son cas que ne le sera le magnétiseur-guérisseur.
- Les séances se pratiquent habillés, car le magnétisme-guérisseur est une énergie qui circule au-delà de la distance et donc en toute logique, des vêtements. Donc, avoir des vêtements confortables, mais certainement pas les ôter...

### Autre point

- Il est important, à mon sens, de travailler sur la partie douloureuse bien sûr, mais, aller chercher l'origine de la problématique qui est bien souvent dans l'état d'esprit de façon consciente ou inconsciente, pour éviter que cela ne revienne à l'identique ou juste à côté.
- Lorsqu'on fait des séances à titre gracieux, il est important de demander quelque chose en échange, sous la forme d'un montant fixe, don libre, troc, échange de service pour éviter de créer une dette, plutôt que de rendre service.

| Ne pas utiliser les termes :         | Utiliser plutôt :  |
|--------------------------------------|--|
| Je fais des <b>soins</b> Énergétique | Je fais des <b>séances</b> Énergétique<br>Je fais des <b>consultations</b> Énergétique |
| Je suis <b>thérapeute</b>            | Je suis <b>praticien</b>   |
| <b>Patients</b>                      | <b>Clients</b>   |

## 2. La Coque Violette

Se poser tranquillement, visualiser une coque à l'image d'un œuf pour la forme, sous la densité d'un voile et d'une couleur violette.

Cette coque se pose en peu de temps.

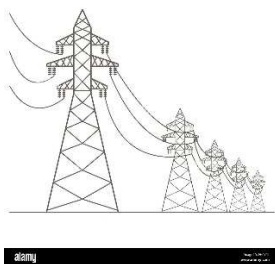
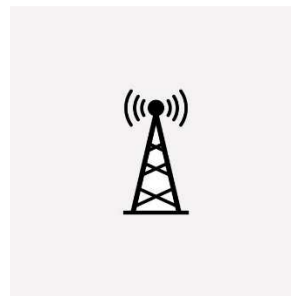
En termes de notion de temps :

- Moins d'une minute pour le téléphone,
- 1 minute pour une box wifi,
- 2-3 minutes pour une ligne haute tension
- 3 minutes pour une antenne relais

Durée de cette coque : A vie

- Téléphone portable : Durée de création : 1 min
- Box Wifi : 1 min
- Antenne Relais : 3 min
- Compteur LINKY : 2 min
- Ligne haute tension, pylône : 2 à 3 min

On peut s'aider de la main avec le geste lorsque l'on fait cette création



Linky



### 3. La Loi d'Attraction

#### Préambule 5% + proverbe

Nous sommes faits d'énergie, de fréquence avec des capacités très limités.

En effet, nous ne percevons pas toutes les couleurs, toutes les réseaux wifi, les ondes GPS, les ondes radios, les fréquences auditives, etc... On lit souvent qu'on ne perçoit que 5% de ce qui nous entoure. Pourtant, c'est bien présent, si j'allume mon téléphone, j'ai le réseau téléphone, le téléphone peut me donner l'endroit précis, si j'ai un poste radio je capterais, etc... Nous sommes entourés de fréquence connus qui ne viennent que de notre terre, qu'en est-il des ondes, fréquences en dehors de notre champs terrestres ... ?

**Si vous voulez trouver les secrets de l'univers, pensez en termes d'énergie :  
fréquence et vibration. (Einstein)**

**Aligne-toi à la fréquence de la réalité que tu souhaites.  
Et cette réalité se manifestera.  
Il ne peut en être autrement.  
Ce n'est pas de la philosophie. C'est de la physique. (Einstein)**

**Etape 1 :** Écrire sur une page, un carnet, (ou des encyclopédies si besoin ☺), tout ce que l'on ne souhaite plus sur des sujets de type : Professionnel/familial/amoureux/dans votre couple/etc...

L'intérêt de cette étape est primordial, car tant que l'on ne pose pas ce qu'on n'aime pas, ne souhaite plus, etc... cela continue à vibrer encore et encore en vous...Gloups, pas cool. Donc, libérez-vous et posez-le maintenant de façon définitive.

Exemple : « *Je ne souhaite plus rencontrer des personnes toxiques* »

(À noter que dans les lois de l'univers, la négation n'est jamais prise en compte, donc, si vous dites/pensez, « je **ne** me ferai **plus** avoir dans l'avenir, c'est clair que, je **ne** sortirais **plus jamais** avec des Pervers Narcissiques Manipulateurs » en réalité, vous formulez : « je me ferai avoir dans l'avenir, c'est clair, je sortirais avec des Pervers Narcissiques Manipulateurs »...Re-Gloups, pas cool du tout.

Soyez juste très vigilant(e) dans vos paroles/pensées habituelles.

**Etape 2 :** Ecrire en face, l'inverse, c'est-à-dire tout ce que l'on souhaite.

Ces deux pages/carnets seront destinés à être brûlés (étape 1 et 2), car non seulement, vous les avez posés sur papier, mais en plus de ça, vous allez les faire disparaître définitivement (prenez juste un moment à vous pour faire cette étape, tranquillement).

Exemple : « *Je souhaite rencontrer des belles personnes* »

Etape 3 : Il convient de le valider/l'acter cette étape 2

- a. Le poser comme si c'est déjà présent, => parler au mental
- b. Le visualiser/le ressentir, => parler au cœur
- c. Le matérialiser,

Avant d'écrire, je visualise que c'est déjà le cas, comment je me sens émotionnellement, est-ce que j'entends des mots, est-ce que je sens des odeurs, est-ce que je peux le toucher, après quelques minutes, « *les poils doivent se redresser* », je pose sur papier ce qui vibre en moi.

« *Je suis épanoui de rencontrer tant de belles personnes qui contribuent à me faire avancer à chaque instant* »

Au moment où je l'écris, je dois avoir un sourire (si je le vibre bien). On va demander ça à l'univers, on va se mettre sur la fréquence de notre demande.

Dans l'idéal, on doit le ressentir tous les matins au réveil (pour une belle journée) et les soirs (pour l'ancrer dans notre sommeil), pour que ça qui vibre +++ et devienne de plus en plus grand.

Bien souvent, notre quotidien, reprend le dessus, et on va vite oublier de le faire, en l'oubliant une fois, car réveil en retard, où épuisement, etc... et une fois, deux fois oublié, la spirale a déjà commencé.

On va trouver une solution pour palier à ça. On va « communiquer » de l'information à l'eau que l'on va boire l'eau au cours de la journée.

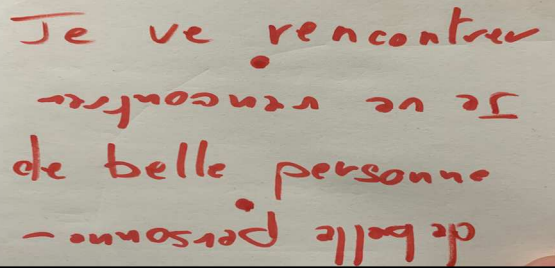
Vous allez écrire la formule et la placer sous une carafe ou un verre d'eau neutre (sans inscription, sans marque, sans couleur).

Le temps de l'information sur une carafe d'eau : 8 heures, un verre : 20 mn.

Les petits +++ :

- Ecrire à l'encre de chine ou au crayon papier,
- Mettre un décagone/formule/carafé. (Ce montage émane à 30 cm tout autour du décagone, sous forme de sphère, donc, éviter de mettre une contravention à coté par exemple, car cela va perturber le message de la formule. (Décagone en annexe).
- Pour amplifier l'information de l'eau, écrire la première ligne, retourner le papier et réécrire la même chose, retourner le papier, écrire la deuxième ligne, retourner le papier, réécrire la même phrase, etc... Terminer par poser un point au milieu de chaque phrase « miroir » ...  
(Photo en annexe)

Pour amplifier on peut aussi l'écrire comme ça (avec 2 points entre chaque) :



Je ve rencontrer  
de belle personne  
Je ve rencontrer  
de belle personne

- Exprimer une grande gratitude au moment ou vous rédigez, ou vous buvez, et une fois un début de réalisation. Si vous demandez à avoir l'argent pour un projet, et que vous voyez une prière d'un centime, ramassez là, et remerciez, cela peut être une façon de voir votre réelle motivation.
- Il faut se donner les moyens de la demande que l'on fait (Si le souhait, c'est rencontrer de belles personnes, il ne faut pas rester chez soi).
- **Soyez attentif aux synchronicités et aux signes, voir aux canards** 😊

Ce qui peut entraver la demande :

- La conscience n'est pas soumise à notre échelle de temps. Si c'est une rencontre, il faut que l'autre personne soit dans les mêmes dispositions vibratoires. Et que vous ne recherchiez pas quelqu'un avec une armure rouillée, il faut polir la vôtre aussi d'armure 😊
- Les Doutes (On a fait la demande mais on n'y croit pas vraiment. On va préférer rester dans sa zone d'inconfort car c'est ce que l'on connaît. Ne pas vouloir aller vers l'inconnu. Notion d'auto-Blocage)
- Les Émotions (Notion de solitude qui mets des émotions négatives qui plombent)
- Le Passé. Qui crée des blocages
- Les Paroles. Qui vibrent.
- Les Critiques.
- Les personnes qui vont vous ramener à votre place, qui vous prodiguent des conseils.
- Les demandes trop précises (blonde à forte poitrine, mais une brune à faible poitrine est peut-être la future personne parfaite pour vous).
- Faire des demandes qui impactent d'autres personnes connus ou faire des demandes pour quelqu'un d'autres (convoiter la femme du voisin).
- L'obsession. Ça devient vibratoirement pas bon. Je n'écoute plus autour de moi.  
Tout cela casse votre vibration

**Jacques BENVENISTE** était un chercheur. Il a effectué des travaux de recherche sur la mémoire de l'eau ;

Jacques BENVENISTE : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Jacques\\_Benveniste](https://fr.wikipedia.org/wiki/Jacques_Benveniste)

**Luc MONTAGNER** a repris ses travaux en créant une onde sonore.

Luc MONTAGNER : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Luc\\_Montagnier](https://fr.wikipedia.org/wiki/Luc_Montagnier)

Voir le livre « la mémoire de l'eau »

Voir les livres, de Masaru EMOTO : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Masaru\\_Emoto](https://fr.wikipedia.org/wiki/Masaru_Emoto)



#### **4. Le Coupe-Feu / Le Coupe-Sang**

Prière pour enlever le feu, on impose les mains et dire cette prière. (A répéter 3 fois)

Feu de Dieu, Perds ta Chaleur,  
Comme Judas perdit sa couleur  
Lorsqu'il trahit notre Seigneur  
Au jardin des oliviers

On peut aussi utiliser le souffle, si on ne se rappelle plus la formule.

Ne pas transmettre cette formule à d'autres personnes avant 1 an.

Pour une brûlure profonde, on peut aller plus loin : (d'un point de vue subtil)

- Gratter l'énergie congestionnée autour de la brûlure, (de manière subtil)
- Mettre de la mousse sur la plaie, et demander qu'elle absorbe la mémoire de cette brûlure,
- Envoyer une pluie de lumière,
- Créer un nuage d'Aloe Vera, et l'appliquer sur la plaie pour la cicatrisation,
- Créer une protection tout autour de la plaie.

Ce qui correspond à + ou – le même protocole de la médecine traditionnelle, mais nous allons intervenir sur les plans subtils.

Prière pour couper le sang :

Ikei Ikei Kow Kow Kow  
Ikei Ikei Kow Kow  
Ikei Ikei Kow

C'est une prière amérindienne. (Sang sang coule coule coule, Sang sang coule coule , Sang sang coule), en diminuant le flot des paroles au fur et à mesure.

## **5. Les Entités**

- Le monde est constitué de beaucoup de choses invisibles, ce qui ne veut pas dire qu'elle n'existe pas :
  - o Les particules,
  - o Les atomes,
  - o Les molécules,
  - o Etc...
- Pourquoi les entités :
  - o Ignorances de la mort : DC de manière inattendue, accident. Ghost
  - o Rester près des proches : protéger, garder, s'excuser du tort, le chagrin
  - o Des proches restants accrochés à LEURS DEFUNTS,
  - o Désir de rester sur terre, dans la matière : les châteaux, régler des comptes, etc...

Protections possibles :

- Gros sel,
- L'encens,
- Le son,
- Les pierres,
- Les prières,
- Les médailles,
- Les talismans,
- Coque de protection,

Il n'y a pas de raison de craindre les entités.

Ces entités s'accrochent à nous, pour se « charger » de notre corps éthérique.

Cela peut fatiguer pour les personnes, potentiellement des changements d'humeurs ne vous appartenant pas.

Il est intéressant de pouvoir se nettoyer des entités qui s'accrochent (surtout dans le dos) et de les faire monter.

Ne pas confondre les entités avec les Anges Gardiens ou Guides.

## **6. Le Nettoyage des Personnes**

### Comment enlever les entités sur une personne :

- On va créer avec ses mains une plaque astrale, comme une vitre.  
Il faut qu'elle parte du sol jusqu'au-dessus de la personne.  
Il faut sentir dans ses mains une résistance, de la matière lors de la création de cette plaque
- La personne va se mettre debout, pieds serrés.  
On va passer cette plaque et balayer doucement la personne et demander que cette plaque se mette à la vibration pour filtrer les entités qui sont dans le champ énergétique de la personne. Souvent les entités se placent devant ou derrière car c'est là que sont nos chakras et elles viennent se nourrir de notre énergie.  
Quand on va passer la plaque, on peut sentir comme une sorte de résistance.
- Une fois la plaque passée, on va enrouler la plaque sur elle-même, comme une bulle.  
On referme pour que les entités restent à l'intérieur.
- On va ensuite potentiellement se connecter à l'entité et dialoguer avec elle.  
Lui expliquer que sa place n'est pas là. Et qui il y a un autre monde qui l'attend.  
Comme ce n'est pas à nous de décider, on va l'envoyer dans un monde intermédiaire, à droite de la lune. Une sorte de pièce de transit. Ensuite l'entité ira sur le plan qui lui correspond.  
On peut aussi demander que la famille d'âme de l'entité vienne l'accueillir.
- Puis on va projeter nos mains pour emmener cette bulle vers ce lieu de transit à droite de la lune, demander qu'elle s'ouvre là-bas, et demander que sa famille d'âme vienne les accueillir.
- Potentiellement, vous pouvez refaire une deuxième plaque pour vous assurer qu'il ne reste plus d'entités.

### Comment enlever les entités sur soi-même :

1. On va créer avec ses mains une plaque astrale, comme une vitre.
2. On passe la plaque sur soi.
3. Puis idem  
Une méthode plus simple est de créer une plaque dans l'encadrement d'une porte et passer au travers. On peut le faire de face puis de profil. (2 passes, 2 plaques)

Quand une personne décède il faut attendre 2 à 3 semaines avant de faire la manipulation si la personne n'est pas montée.

Note : Quand on fait un soin, on peut passer systématiquement la plaque pour enlever les entités

## **7. Nettoyage des objets :**

On crée une sorte de plaque, on la passe au travers de l'objet et on enlève toute l'énergie négative, et on envoie ça au centre de la terre dans la lave.

Ça peut être un objet de l'arrière-grand-mère ou une pierre que l'on vient d'acheter, les habits, les matelas dans les hôtels.

Si vous ressentez encore une gêne, vous pouvez envoyer de la mousse sur l'objets à nettoyer partout, et on l'active pour absorber toute la mémoire de l'objet, puis une pluie de lumière, et on récupère cette « boue » et au centre de la terre dans la lave.

## **8. Coque Personne**

Il est intéressant de se mettre dans une coque de protection :

- Quand on fait des soins (même à distance)
- Quand on est dans des endroits avec de mauvaises énergies
- Quand on est amené à côtoyer certaines personnes (même au téléphone)

A noter que cette coque est intéressante mais, il convient bien entendu de ne pas la mettre tout le temps.

En effet, entre une plante qui est à l'extérieur (sans bulle) soumise aux intempéries, ou une plante sous serre (avec une bulle). La plante poussant, vivant à l'extérieur sera beaucoup plus résistante qu'une plante protégée.

On a l'occasion de la poser très rapidement, donc, ne pas anticiper à outrance.

On ne la pose qu'une seule fois (fait en stage), et elle se densifie au fil du temps. On ne fait que la fermer, et se réouvrira à l'issue d'une période de 3 heures environ.

On remarque qu'avec la coque, les personnes ont les yeux différents, ils ont l'air vitreux.

## 9. Nettoyage Maison

Avant de faire ce soin, on va mettre sa coque pour se protéger.

### 1.Comment enlever des entités d'une pièce d'une maison.

- On va créer une plaque identique a tout à l'heure.
- Cette plaque sera de la largeur et hauteur de la pièce.
- On va demander que soit une plaque pour nettoyer des entités.
- On va balayer la pièce, il y aura peut-être des moments où l'on va ressentir des entités
- Le mieux est de se déplacer dans la pièce et de pousser la plaque
- Une fois la plaque passée, on va procéder comme identique pour faire monter les entités sur personnes (Chap. 6)

On peut aller plus vite, on va se mettre dehors et créer une plaque qui englobe toute la maison et la passer entièrement sur la maison.

Il peut y avoir des personnes/animaux dans la maison à ce moment-là.

On peut faire ça tous les 2 ans environ.

### 2.Comment enlever les énergies congestionnées d'une maison.

- Ce sont les pensées négatives, les choses que l'on vit et qui vont venir stagner dans la pièce (disputes, contrariétés).
- Comme une mélasse qui va se stocker sur le sol.
- Cette plaque sera de la largeur et hauteur de la pièce.
- On va demander que cette plaque nettoie les énergies lourdes et congestionnées du lieu
- Une fois la plaque passée, on va faire une boule et l'envoyer au centre de la terre.

On peut faire + régulièrement, suivant ce qui se passe à la maison.

### 3.Comment enlever les mémoires d'une maison.

- Ce sont les mémoires de tout ce qui s'y est passé, les murs, sols vont garder cette mémoire, y compris au moment de la construction, peinture, papier peint, etc...
- On peut imaginer un tube astral qui monte au ciel et qui atterrit dans un petit entonnoir au plafond qui projette de la mousse et qui remplit la pièce.
- Cette mousse va absorber toutes les mémoires de la pièce et devenir sale, grise.
- Puis on va demander qu'une pluie astrale nettoie cette mousse.
- Une fois que cette pluie est finie, cela fait une sorte d'eau stagnante chargée
- On repasse une plaque pour récupérer cette boue
- Puis on ferme cette plaque en une boule et on envoie cette boule au centre de la terre dans la lave.

Après le nettoyage de la maison, on va se rendre compte que la maison est plus lumineuse, plus propre, on peut éventuellement sentir une différence, de nouvelles odeurs.

## **10. Protection Maison**

- Création deux plaques astrales de protection sur chaque mur, une à l'intérieur et une à l'extérieur.
- On va faire la même chose pour le sol et le plafond
- Toutes ces protections vont être d'un seul tenant **Invisible, Imperceptible et Indestructible** (ces protections seront permanentes)
- On va visualiser et créer qu'à chaque coin de mur, il y a un tube astral qui va ensuite remplir entre ces plaques de matière astrale de protection de façon perpétuelle (à l'endroit où il y a de la matière, murs, ...)  
Et que cela se renouvelle quand il y a besoin.

Maintenant que l'on a **nettoyé** le lieu, on peut éventuellement vouloir le **recharger** avec de nouvelles énergies, qui vont correspondre à la vibration des personnes qui la compose (suivant la pièce de vie)

- Pour les chambres on peut demander une énergie régénératrice à la fréquence des personnes qui sont dans la chambre (exemple à la fréquence du couple, ou une énergie régénératrice à la fréquence d'un enfant)
- Pour le salon, du bien-être et un échange à la fréquence des personnes présente dans la maison.
- Pour une formation, on peut demander de mettre la salle à l'énergie des participants (et du formateur, il ne faut pas l'oublier lui 😊)
- Le temps pour recharger une pièce est très rapide, presque immédiat

## **11. Ici et Maintenant**

Se rendre compte que l'on a beaucoup de pensées dans une journée (environ 60.000 par jour). Ces pensées nous pompent de l'énergie. On perd cette énergie car on la donne à toutes ces pensées. Ne pas fixer ces pensées, car les fixer c'est les alimenter. Exemple des études sur les poignets plâtrés, sur les personnes visualisant jouer au piano, ou ceux qui visualise la musculation biceps.

La méditation est un moyen de ne pas nous attacher à nos pensées.

L'exercice du citron démontre que si on le visualise cela a un impact sur notre corps physique de façon directe.

En fixant notre attention/énergie sur un point, celle-ci augmente systématiquement.

Exemple flagrant/perturbant : On fixe notre attention sur un défaut physique que l'on a (exemple un complexe du ventre). On ne va plus voir que ce défaut et on va l'amplifier.

**La folie, c'est se comporter de la même manière  
Et s'attendre à un résultat différent. (Einstein)**

Les idées que l'on a aujourd'hui sont à 95% les mêmes que celles que l'on avait hier et que l'on aura demain. Changer demande à commencer à changer dès aujourd'hui, et ne pas attendre demain.

Schéma neuronal : Ce sont des habitudes que l'on va créer : Conduire une voiture, lasser ces chaussures, tourner la cuillère dans son café, faire son code de carte bleue, fermer la porte, etc...

Toutes les choses où l'on n'a pas besoin de réfléchir.

Il est difficile de les changer, ça peut prendre du temps (souvent plus d'un mois pour changer son schéma neuronal)

Le schéma neuronal ne va pas aimer que l'on fasse des choses inhabituelles (inconnu pour lui car danger, on peut dire que le mental ou conscience n'aime pas).

Si vous avez conscience que vous avez créé un schéma neuronal qui vous plombe, il peut être nécessaire de travailler dessus pour stopper cette stratégie maladroite d'adaptation.

Dans certaines cultures, on met les mains derrière le dos, on regarde à droite, à gauche et ne pensent qu'à une chose, poser son pied droit, puis le gauche, ... (le mental n'a pas le temps de réfléchir)

Où alors on DECOMPOSE toutes les actions que l'on fait pour ne pas laisser de place aux autres pensées.

## **12. Bonus**

### Bonus :

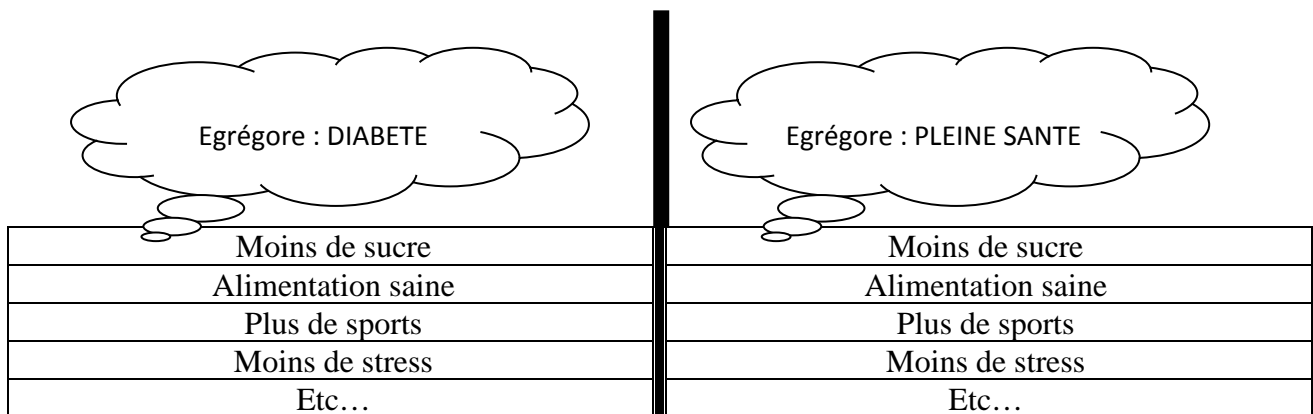
Si on dit une affirmation (Ex : quel c.n, j'ai oublié ma liste de courses)

Pour réussir à contrer cette affirmation gravée dans la tête, je vais penser/dire 7 fois, « J'ai une bonne mémoire extraordinaire » pour annuler une seule affirmation...

### Bonus :

Parfois il suffit de changer d'état d'esprit pour changer sa vision des choses et se connecter à un égrégora différent, tout en faisant les mêmes choses

(Exemple du diabète : Je veux faire attention à MON diabète ou Je veux être en bonne santé).



Je vibre (je mange en faisant attention a) LE DIABETE ou je vibre LA BONNE SANTE ? Alors, qu'il faut faire la même chose.

### Bonus :

#### L'argent :

Quand on se fait payer (en liquide) : Le prendre de la main GAUCHE et souhaiter à la personne qu'elle le récupèrera x10 ou x100 de façon très sincère, et sans rien attendre en retour.

### Bonus :

Exercice : On créer 7 tubes (on peut poser un numéro ou une pierre)

On visualise comme si on faisait un tube haut de 2m et on va demander que ce soit l'énergie du chakra racine1, etc....

Ça prend 20 secondes pour chaque tube.

Puis on va demander à des personnes d'aller sur ces points pour se recharger.

Pour un coup de boost quand on est sur l'autoroute par exemple, ouvrir un tube de lumière blanche et s'y mettre dedans.



### 13. Bibliographie :



## 14. Décagone

